

Lifestyle & Nutrition

BOOTCAMP - TABATA - POWER CIRCUIT - PT-ONLINE



I samarbete med Hörby-Höör Tennisklubb

TABATA - POWER CIRCUIT & BOOTCAMP med en PT i Hörby!

Träningsstider fr.o.m. oktober 2018:

- Tisdag kl. 19-20
- Torsdag kl. 19-20

BootCamp 2018:

- 17 januari - 15 februari (fullbokad)
- 4 april - 30 april (Fullbokad)
- 14 maj - 7 juni (Fullbokad)
- 3 september - 27 september (Fullbokad)
- 6 november - 29 november

Vart:

Georghill gympahall, Ystadsvägen 45 Hörby

Kostnad:

25 kr/p pass
400kr/BootCamp (300kr för tidigare deltagare)

Anmäl dit intresse:

Email: lifestyleandnutrition@gmail.com

Telefon: 0709-409 629

Mer info: www.lifestyleandnutrition.se